

Programa
Clínica de la Obesidad
Hospital Universitario San Rafael de Tunja



Tabla de contenido

Presentación	03
Integrantes del Programa	04
Estructura programa.....	04
¿Qué es el Programa Clínica de Obesidad?	07
¿Cuál es la Intervención de la Clínica de la Obesidad?	07
¿Qué es la Obesidad?.....	08
¿Cuál es el manejo de la Obesidad?.....	09
Criterios de exclusión absolutos.....	09
¿Dónde puedo encontrar más información sobre el programa clínica de obesidad?.....	10
Referencias	11
Anexos	12

Presentación

Bienvenido a nuestra institución.

Gracias por escoger al Hospital Universitario San Rafael de Tunja.

Le damos la bienvenida al Programa Clínica de la Obesidad.

La Clínica de la Obesidad del Hospital Universitario San Rafael de Tunja ha diseñado este material destinado para que usted pueda conocer toda la información sobre el funcionamiento y propósito del programa, las valoraciones médicas, exámenes y las recomendaciones importantes para su salud y bienestar.

Es de vital importancia su participación y la de su grupo familiar, requerimos amablemente que lea esta cartilla.

Por favor cualquier inquietud y/o información que desee complementar, puede escribirnos a los correos o números por vía whatsapp que aparece al final de la cartilla, para que sea resuelta por el equipo del programa, muchas gracias.

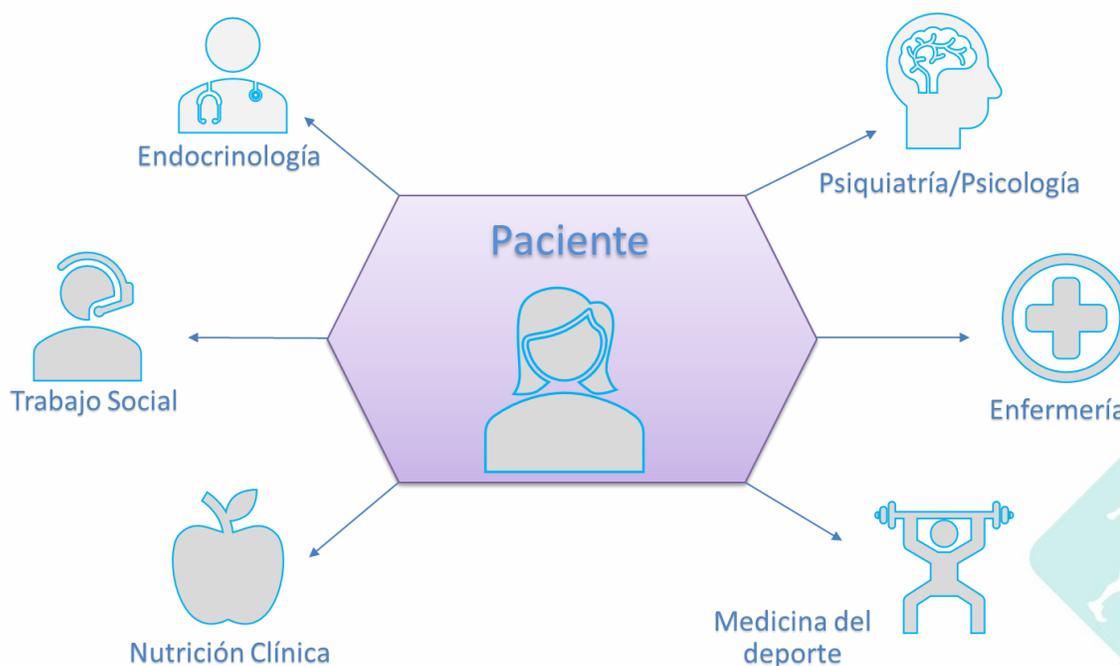
Cordialmente

Programa Clínica de la Obesidad
Área de Gestión de programas clínicos
Tunja, Colombia

Integrantes del programa

El programa clínico de la obesidad cuenta con un equipo de multidisciplinario que estará guiándolo y acompañándolo durante todo el proceso de atención desde su ingreso, dando un manejo íntegro y seguro en todas las fases de intervención.

Está conformado por:



Estructura del programa

El programa Clínica de la Obesidad contempla 2 etapas, la primera etapa orientada al tratamiento médico individualizado y la segunda etapa de tratamiento quirúrgico con énfasis en la cirugía bariátrica con Bypass y Manga Gástrica.

Etapla 1: Se divide en 2 fases cada una por trimestres, desde el ingreso del paciente, con una duración de 6 meses en la cual, se capta al paciente, se identifica los factores de riesgo, se realiza clasificación de su estado de obesidad y determinar por el grupo experto en pérdida de peso las intervenciones médicas, las cuales van estar supervisadas para hacer más efectivo el tratamiento médico por las siguientes especialidades:

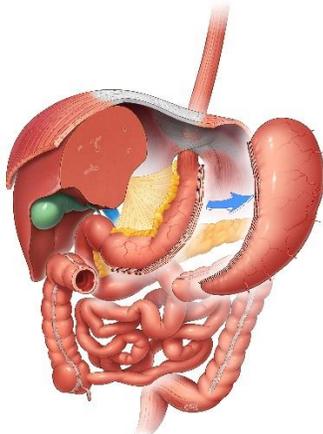
1. Endocrinología
2. Medicina del deporte
3. Psiquiatría/Psicología clínica
4. Nutrición Clínica
5. Enfermería (Apoyo Psicosocial)
6. Trabajo social (Apoyo Psicosocial)

Etapla 2: Etapa quirúrgica. En caso de pacientes con refractariedad al tratamiento médico o que al momento de su ingreso tiene unas condiciones mórbidas asociadas a su obesidad, en las cuales el tratamiento médico no garantizará la pérdida de peso necesaria, se estudiará la intervención más adecuada para el paciente mediante la valoración médica, en el siguiente orden:

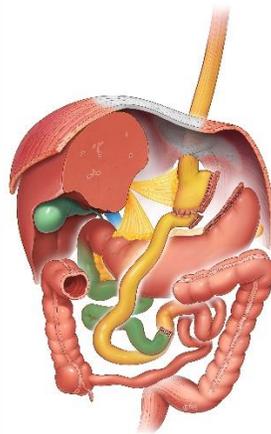
1. Cirugía Bariátrica
2. Intervención por el grupo experto en pérdida de peso en el PRE Y POST Bariátrico
3. Seguimiento por grupo Psicosocial (Psicóloga, Trabajo social y Enfermería).

La Cirugía bariátrica es un procedimiento quirúrgico realizado bajo anestesia general y por técnicas laparoscópicas mínimamente invasivas, que consiste en realizar cambios anatómicos y fisiológicos en el tracto digestivo (estómago e intestino delgado), usando materiales quirúrgicos y de sutura altamente especializados, y realizados por personal médico-quirúrgico debidamente entrenado y certificado por la Asociación Colombiana de Cirugía Bariátrica (A.C.O.C.I.B.), la Federación Internacional de Cirugía para la Obesidad (I.F.S.O.), con lo cual se altera la capacidad de almacenamiento y absorción del alimento, con la consecuente pérdida de peso y resolución de las enfermedades asociadas a la obesidad mórbida.

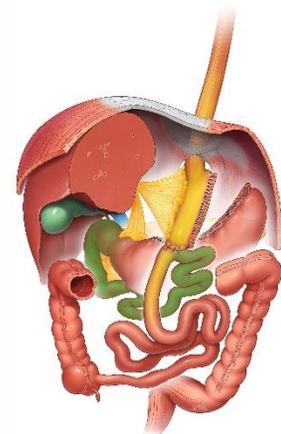
Los Procedimientos quirúrgicos bariátricos que Realizamos en Hospital Universitario San Rafael de Tunja, son:



Manga gástrica



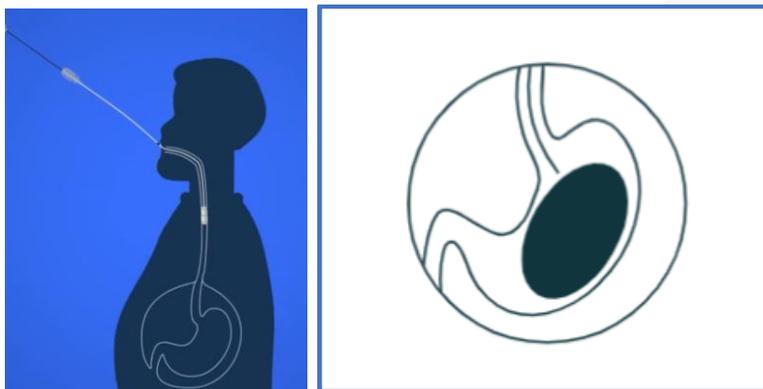
Bypass gástrico clásico



Bypass de una anastomosis

Tomado de la federación internacional de cirugía de obesidad: <https://www.ifso.com/one-anastomosis-gastric-bypass.php>

Quienes tengan contraindicación médica para realizar cirugía bariátrica, o no deseen realizarla por motivos personales, y en casos muy seleccionados, existe la opción de la implantación del balón intra- gástrico, el cual es un dispositivo semiesférico de material biodegradable que se introduce por la boca hasta el estómago, y se llena con un fluido especial, que ejerce efecto restrictivo, al disminuir la capacidad de almacenamiento del estómago, con la consecuente reducción de peso, y su comorbilidades.



Tomado de la federación internacional de cirugía de obesidad: <https://www.ifso.com/one-anastomosis-gastric-bypass.php>

¿Qué es el Programa Clínica de Obesidad?

La Clínica de la Obesidad es un programa orientado al manejo de la obesidad en pacientes con presencia de riesgo cardio-vascular y metabólico, en el cual intervendrá un equipo de profesionales especializados en pérdida de peso, con el fin de disminuir o reducir las comorbilidades en paciente previamente diagnosticados, estamos a la vanguardia de los avances técnicos – científicos, siguiendo el modelo de atención y la política de responsabilidad social del Hospital Universitario San Rafael de Tunja.

La Clínica de la Obesidad mantiene las políticas de humanización de los servicios de salud, lo cual nos fortalece como programa al contar con un equipo de profesionales con alto valor solidario, generando empatía con el usuario desde cada una de las intervenciones, manteniendo la calidad en la atención en salud y seguridad de los usuarios y sus familias de nuestro Departamento.

Nuestro objetivo, es mantener un servicio humano e integro, orientado a la individualización del paciente, generando adherencia a sus intervenciones y como agregado el componente educativo en el autocuidado y de los integrantes del grupo familiar.

¿Cuál es la Intervención de la Clínica de la Obesidad?

Con el propósito de conocer cómo afecta la obesidad nuestra salud, es necesario conocer las esferas en las cuales debemos intervenir, como lo son:

1. **Esfera Clínica:** la obesidad es una enfermedad multifactorial con alto componente metabólico, cardiovascular, neurológico, osteoarticular y neoplásico. Debemos abordar al paciente y realizar una historia clínica detallada para generar una intervención médica de alto impacto, que no solo lleve a disminución del porcentaje de peso, sino que genere un enfoque integral en las metas del tratamiento inicial, el cual es individualizado.
2. **Esfera de Actividad Física:** la importancia del ejercicio físico promueve la disminución del porcentaje de peso, es fundamental realizar una prescripción del ejercicio de acuerdo a las condiciones de cada paciente, por ende, se realizará por profesionales expertos en obesidad.
3. **Esfera Mental:** la obesidad no es una enfermedad mental, pero tiene componentes que puede generar o desencadenar algunas condiciones mentales, por lo cual, el paciente estará en acompañamiento por profesionales expertos en el manejo de la obesidad con el fin de ayudar en la disminución del porcentaje de peso del paciente.
4. **Esfera Nutricional:** debemos alimentarnos saludablemente, la dieta no es la disminución en la porción de las comidas principales, es saber que alimentos podemos emplear en nuestro diario vivir y sobre todo favorecer la condición económica por medio de recetas saludables, gracias a nuestro personal capacitado que nos llevara a mejorar la disminución de porcentaje de peso.

¿Qué es la Obesidad?

La obesidad es una enfermedad que debe manejarse desde un enfoque multidisciplinario; La obesidad es clasificada por diversas sociedades médicas como una enfermedad crónica recurrente, multicausal que afecta el equilibrio neuro-inmuno-metabólico y psicosocial. Se define como una acumulación de tejido graso con consecuencias negativas para la salud, produce una condición inflamatoria, a partir del aumento del tejido adiposo lo cual explica la relación con sus comorbilidades.



Fuente: Tomado de revista Pinterest, 2020 <https://www.pinterest.es/pin/338966309452040754/>

¿Cuál es el manejo de la Obesidad?

La obesidad al ser una enfermedad crónica, muchas veces no es fácil identificar síntomas al inicio de la misma, dado que va desencadenando sus comorbilidades, sin embargo, una vez detectada pueden ser controlados e incluso disminuidos mediante la intervención en el control médico, modificación del estilo de vida en la alimentación, actividad física y el tratamiento farmacológico, por lo cual se indicó la siguiente ruta de acción:

Etapa 1/Tratamiento médico

FASE 1 (ingreso día 1)

- Paciente con IMC mayor a 30 sin comorbilidades, extra o intrainstitucional.
- Paciente con IMC mayor a 30 con comorbilidades, extra e intrainstitucional.

FASE 2 (control a los 3 meses)

- Paciente con cumplimiento de fase uno y adherencia adecuada al tratamiento.

FASE 2-A (control a los 6 meses)

- Paciente con adecuada adherencia al tratamiento no candidato a cirugía bariátrica, pero si a manejo médico.

Etapa 2/Tratamiento quirúrgico

- Paciente con adecuada adherencia al tratamiento candidato a cirugía bariátrica.

Criterios de exclusión absolutos

INFORMACION:

- Paciente con sospecha de cáncer.
- Paciente oncológico con radio o quimioterapia.
- Paciente embarazada.
- Paciente con enfermedad renal crónica estadio V.
- Paciente con Trauma Craneoencefálico.
- Paciente menor de 15 años o mayor de 70 años.
- Paciente con Pobre cumplimiento de las recomendaciones dietarias y estilos de vida saludable
- Paciente con Patología Psiquiátrica no controlada.
- Paciente Alcoholismo o drogadicción.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre el programa clínica de obesidad?

Nos pueden contactar en horario de lunes a viernes de 08:00 a.m. a 05:00 p.m.
Correo electrónico: cobesidadhsrt@gmail.com

Referencias

- Guía de práctica clínica de diagnóstico y tratamiento de la obesidad Recomendaciones De La Asociación Colombiana De Endocrinología, Diabetes Y Metabolismo Para El Manejo De La Obesidad Volumen III Año 2022.
- Recomendaciones De La Asociación Colombiana De Endocrinología, Diabetes Y Metabolismo Para El Manejo De La Obesidad Volumen II Año 2019.
- Recomendaciones De La Asociación Colombiana De Endocrinología, Diabetes Y Metabolismo Para El Manejo De La Obesidad Volumen I Año 2020.
- Guía Colombiana de Cirugía Bariátrica, Actualización De Guías Acocib 2018. Distribuna: <https://www.acocib.com/wp-content/themes/Avada-child/ebook/Guias-ACOCIB-2018-Guevara-REVISADO-09-II-18.pdf>
- Guías de manejo en cirugía bariátrica y metabólica año 2018, Asociación Colombiana de Obesidad y Cirugía Bariátrica, Distribuna: <https://www.acocib.com/wp-content/themes/Avada-child/ebook/Guias-ACOCIB-2018-Guevara-REVISADO-09-II-18.pdf>
- Medición de la obesidad, Asociación Colombiana de Obesidad y Cirugía Bariátrica: tomado de: <https://www.acocib.com/medicion-de-la-obesidad/>
- Recomendaciones de la International Federation for the Surgery of Obesity and Bariatric Surgery: <https://www.ifso.com/bariatric-surgery/>

